

新北市板橋區莒光國民小學 郭慧真老師

105 年 8 月的暑假研習開啟了我與正向教育園地計畫的緣分，在這之前阿德勒學派對我而言就是各家輔導門派中的一家而已，再來的印象就是當時流行《被討厭的勇氣》暢銷書所提倡的派別而已。那三天課程讓我更加深入了解阿德勒學派的原理，而那次研習後我報名參加每個月一個早上的督導訓練，一開始只是被曾端真老師專業吸引，覺得不參加太可惜了。

從 105 年到現在，在督導過程中，曾端真老師和所帶領的每個講師們毫不藏私的與我們分享所學，有任何疑問也努力為我們解答，那樣的態度深深感動我，也讓我覺得在輔導學生的過程中有了強而有力的專業後盾，每當遇到輔導困境時，每個月的聚會成為我最期待的時刻，因為我相信可以從中找到一個好方法，讓我可以回到校園再好好幫助學生和老師們。

在學習阿德勒學派理論歷程裡，我覺得收穫最大的是我自己，不論我面對自己的小孩，面對自己，多了更多正向的眼光，接受自己各個角色中的完美與不完美；在與導師和家長互動中，多了引導大人可以多些角度去看待孩子的方式；在進行班級輔導時，從民主討論與邏輯後果實作討論中，我學會相信學生的無限可能，引導學生為自己行為負責，讓我的班級輔導更能引發學生的共鳴，在課程中願意表達自己的想法和彼此討論。

目前在自己的學校成立阿德勒正向輔導教師社群，雖然我是成員裡年資最少的一位，但因為 MOXA 心源教育基金會總是在資源上盡量協助我們，督導的所有講師不吝於給我們需要的諮詢協助，讓我可以在校園中輔導陪伴學生這條路上即使很累，卻覺得充滿能量和熱忱能繼續往前進，即使對於阿德勒學派自覺還有很多不足，卻有勇氣可以不斷努力下去，再次感謝 MOXA 正向教育園地計畫中所有辛苦付出的工作人員。