



↑ 因食補「羊奶頭雞」而聲名大噪的天仙果

天仙果，從名字就讓人感受到不凡的氣勢，彷彿有著能夠讓人起死回生的本領似的，查閱中藥典籍確實可以發現天仙果植株上的任何部位自古以來都能用來入藥，也具有多項療效，近年來食補的盛行，牛奶埔藥酒、羊奶頭雞...更是大行其道，加上街談巷議之說難免會在傳誦之間加油添醋、誇大療效，有時像是「男性威而鋼」（是否如此不得而知）之類的說法更是推波助瀾，結果往往造成大家一窩蜂的採摘，原本可能俯拾皆是，到頭來卻是一株難求！

「牛乳埔」、「牛奶房」、「羊奶頭」是一般大眾對天仙果的俗稱，這些稱呼源自於天仙果植株所具備的豐沛乳汁及果托的形狀，乳汁是植物在代謝過程中所分泌的物質，透過乳汁管的構造存在於細胞內或細胞間隙，桑科或蕁麻科植物表皮細胞中的鐘乳體便是乳汁中的碳酸鈣結晶累積在細胞中所致，早期的植物學家認為植物體因為無法有效的排除碳酸鈣的結晶體，因而以鐘乳體的形式暫時儲存在表皮細胞中，但隨著演化生物學的興起，現今的植物學家則不認為鐘乳體僅僅是植物體累積無法排除的碳酸鈣所致，其功能應該還有防止蟲咬和蟲卵孵化等抵抗病蟲害的功能，就像有些生物學家認為動物細胞在演化過程中利用原本是細胞廢棄物的碳酸鈣來製造更具有生存競爭力的骨骼一樣，植物也利用碳酸鈣來形成鐘乳體，鐘乳體（cystoliths）的英文名稱是指像石頭般的細胞之意，對昆蟲來說，這會讓葉子變得不好吃，讓自己變得不好吃是植物進行自我防衛的策略之一，而且是細胞廢物的再利用，可以充分節省能量，若是

再加些有毒物質則效果更好，像是大戟科、夾竹桃科植物的乳汁多數都具有毒性，而榕屬植物的乳汁倒是無害，有些地區甚至被當成飲料食用。



↑ 植株具有豐沛的乳汁



↑ 葉面可見白色凸起的鐘乳體構造



↑ 天仙果的隱花果先端凸起，表面具有白斑

隱花果是榕屬植物的專屬特徵，因此一般都會直接以榕果稱之，而天仙果具有豐沛的乳汁，榕果先端又特別突出，形似羊的乳頭，才會被冠以羊奶頭、牛乳房之類的名稱，這種特殊造型的榕果容易辨識，使得野外的天仙果往往慘遭毒手，且傳聞整株服用的療效更加，更讓植株型態原本就屬於小灌木的天仙果，一經民眾發現，往往就毫不留情地整株拔回家，大祭五臟廟。

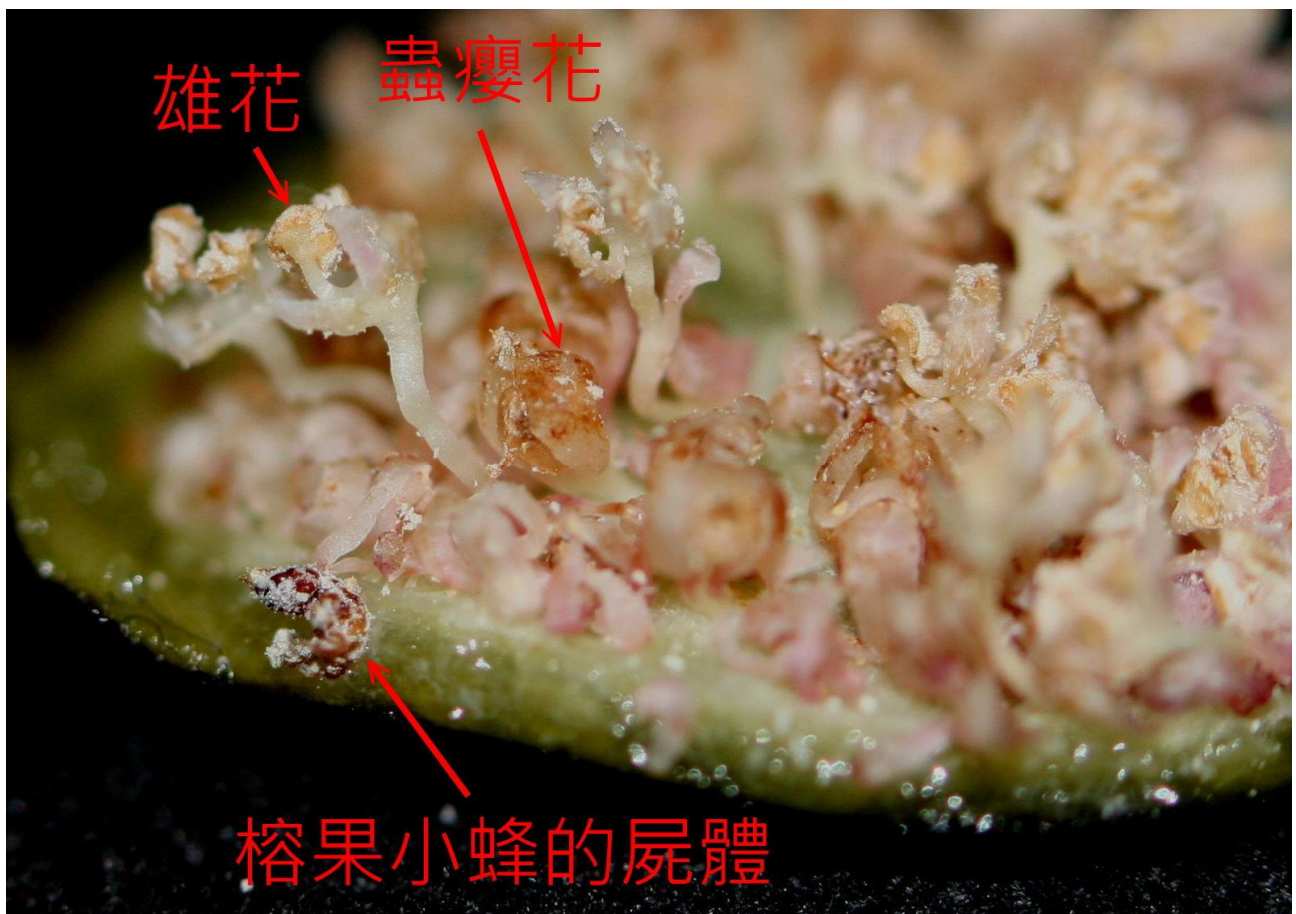
榕屬植物都有專屬的榕果小蜂為其授粉，學名為 *Ficus foamosana* 的天仙果種小名是以台灣命名，又稱為台灣榕，而為其授粉的榕果小蜂則稱為台灣榕果小



蜂，榕屬植物與榕果小蜂彼此之間有著唇亡齒寒的共生關係，隱花果是榕果小蜂繁殖下一代的育嬰房，而小花的授粉則端賴榕果小蜂，因此榕屬植物對於開花結果的過程非但不能一意孤行，想甚麼時間開花就甚麼時間開花，更不能有「狡兔死走狗烹」的心態，可得照料到其專屬信差的存續才行，因此即便不是花期，還是得繼續供應住所給榕果小蜂，尤其雌雄異株的天仙果，開花時間更是得拿捏得宜，與榕果小蜂的發育階段相互配合才行。

當雌性榕果小蜂從雄株的蟲癭花內發育完成飛離雄榕果時，雌株上的雌榕果必須剛好能配合榕小蜂進入授粉，進而產生種子，然而雌性榕果小蜂進入榕果的目的是並非為了主動幫榕果內的小花授粉，而是要將卵產在蟲癭花上，以繁殖下一代，雌榕果內並無可供產卵的蟲癭花，雌蜂若是能辨別肯定不會進入，因為一旦鑽進榕果小孔，往往造成翅膀脫落而無法有再次選擇的機會，因此雌雄榕果的內部型態雖然明顯分化，種子只在雌榕果裡產生，雄花及蟲癭花則只在雄榕果裡產生，但外部型態必須相似不易區別，以避免榕小蜂演化出辨認雌雄榕果的機制。

雌花有明顯的花季，主要是在春夏之際，雄榕果必須比雌榕果提早發育，這樣才能讓蟲癭花內的榕果時間有足夠的時間發育，以免等雌蜂進入雌榕果時，雌花早已等得花都謝了，不過榕果內的雄花則會等到雌蜂即將離去時才會開花，雖然雌榕果有明顯的開花季節，但提供榕果小蜂做為育嬰房的雄榕果則是不能間斷，才能延續小蜂族群。



↑ 蟲癭花只長在雄榕果內，內部常可發現雄蜂的屍體



↑ 雄榕果內未開的小花有著乳白色的花瓣包覆，具有雄花及蟲癭花



↑ 雌榕果內小花的數量較少，且只具有雌花

雖說雌雄榕果的外型相似，但根據個人的觀察，天仙果雄榕果的果托剖面基部似乎較雌榕果的果托明顯延長，只是尚不知此一特徵是否屬於穩定性狀。



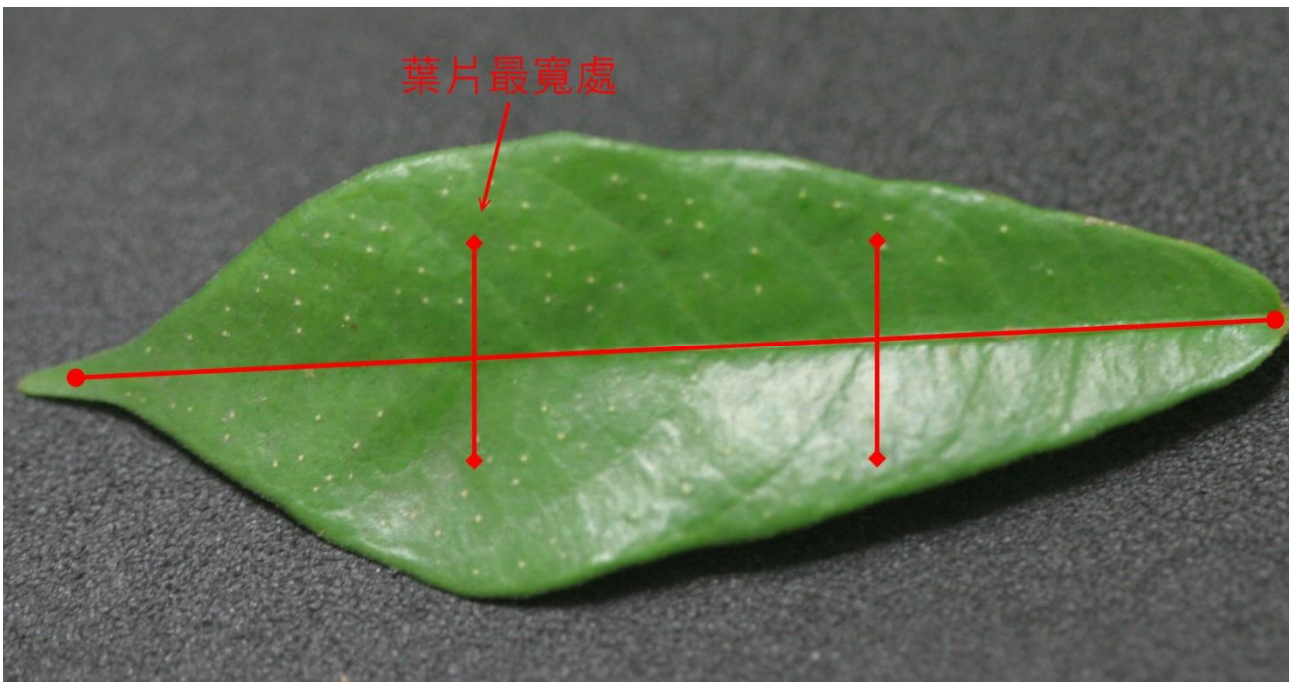


↑ 成熟的榕果呈紫黑色



↑ 雌蜂離去後的雄榕果，榕果小孔清晰可見

台灣天仙果是石牆蝶、端紫斑蝶、圓翅紫斑蝶幼蟲之食草，這些幼蟲在取食葉片之前會先咬出一道環形缺口，讓乳汁排出，可見乳汁豐沛的葉片確實會對取食的幼蟲造成不便，天仙果的葉片形狀有時是披針形，有時則呈卵形或菱形，葉緣則有時全緣，有時是波浪狀或淺裂。



↑ 披針形葉片的最寬處在葉基以下約三分之二葉長的地方



↑ 葉柄基部有一對明顯的托葉

對於葉形的描述其實很難去做精準的界定。大體上，卵形或橢圓形的葉片，最寬處大約是在整個葉片長度的二分之一處左右，若最寬處是在葉基以下約三分之二葉長的地方，就是所謂的披針形，而倒披針形則是最寬處是在葉基以下約三分之一葉長的地方。



↑ 天仙果葉形及葉緣有不同的變化，但葉面都有肉眼可見的鐘乳體



↑ 天仙果的葉片是端紫斑蝶幼蟲的食草之一