

MOXA 心靈導師-青少年班

教師諮商輔導專業成長課程推廣計畫

目的

希望培育校園內具有輔導效能的專業教師，以成為青少年族群「心靈導師」種子教師，更進一步的推廣心靈輔導於校園。

活動期間

2014 年 7 月~2016 年 7 月，為期兩年

經費來源

由財團法人 MOXA 心源教育基金會編列預算全額贊助

指導單位

新北市教育局

主辦單位

新北市義學國中

活動地點

新領域教育訓練中心（台北市館前路 49 號 4 樓）

台北基督教女青年會 YWCA（台北市 100 青島西路 7 號）

參與對象

新北市地區公立國小高年級教師及國中教師

講師簡介（依課程流程排序）

- 曾端真/國立台北教育大學心理與諮商學系 教授
- 李昱德/台北市龍安國小輔導教師、私立淡江大學兼任諮商心理師、
國立台北教育大學心理與諮商學系兼任講師
- 吉靜嫻/國立台北教育大學心理與諮商學系 兼任教師
- 李宜玫/國立台北教育大學心理與諮商學系 副教授
- 胡君梅等人/華人正念減壓中心負責人及校園組成員
- 林旻沛/臺灣師範大學教育心理與輔導學系 助理教授
- 趙家琛/國立台北教育大學教育學院 教授兼院長
- 姚以婷/杏語心靈診所諮商心理師

課程內容

時程	課程內容	時間	時數	備註
第一年	暑期工作坊 1.團體構成、自我探索/曾端真 2.原生家庭探源 I、II/曾端真 3.晤談技巧初階 I、II/李昱德 4.班級經營、民主討論/吉靜嫻 5.鼓勵、邏輯後果/吉靜嫻 6.個案研討初階 I、II/李昱德	103 年 7 月 10 日(四) 7 月 11 日(五) 7 月 14 日(一) 7 月 15 日(二) 7 月 16 日(三) 7 月 17 日(四)	9:00~16:00 連續 6 天，36 小時	103 年
	督導課程/李昱德	103 年 9 月 20 日(六) 10 月 18 日(六) 11 月 22 日(六) 12 月 20 日(六)	9:00~12:00 每個月 1 次，每次 3 小時，共 4 次。	
	寒假工作坊 1.學習心理學 I、II/李宜玫 2.正念減壓在國中團體輔導上的運用/胡君梅等人 3.家庭系統基本概念/曾端真	104 年 1 月	9:00~16:00 連續 3 天，18 小時	104 年
	督導課程/李昱德	104 年 3-6 月	9:00~12:00 每個月 1 次，每次 3 小時，共 4 次。	
第二年	暑期工作坊 1.青少年常見精神問題 I、II/林旻沛 2.青少年精神醫學 I、II/林旻沛 3.認識亞斯伯格症 I、II/趙家琛 4.正念減壓在國中團體輔導上的運用進階/胡君梅等人 5.晤談技巧進階 I、II/曾端真 6.個案研討進階 I、II/曾端真	104 年 7 月	9:00~16:00 連續 6 天，36 小時	
	督導課程/曾端真	104 年 9-12 月	9:00~12:00 每個月 1 次，每次 3 小時，共 4 次。	
	寒假工作坊 1.正向管教 I、II/姚以婷 2.班級團體輔導實務 I、II/吉靜嫻	105 年 1-2 月	9:00~16:00 連續 2 天，12 小時	105 年
	督導課程/曾端真	105 年 3-6 月	9:00~12:00 每個月 1 次，每次 3 小時，共 4 次。	
	成果分享會	7 月		

報名須知

- 1.本課程完全免費。
- 2.報名日期：即日起至 **103 年 4 月 25 日(五)**止。
- 3.報名方式：請填妥報名表格後 E-mail 至 claudia.hsu@moxa.com 信箱。
- 4.面談時間：**103 年 5 月 17 日(六)**。地點另行通知。
- 5.報名者必須經過書面審核及面談複審，使得參與本課程。通過書面初審者將另行通知面談時間。若無法出席面談者，視同放棄。
- 6.錄取名單於 **103 年 5 月 30 日(五)**公布，並以 Email 通知。
- 7.錄取學員須於開課前繳交**保證金 3,000 元**，上課缺席未超過 **6 小時**者將退還保證金，若超過 **6 小時**者則不予退還保證金，並於結業時開立捐款收據給學員。
- 8.上課缺席達 **50 小時**者，即取消上課資格。
- 9.有需要進一步了解本計劃內容者，請逕 E-mail **【claudia.hsu@moxa.com】** 或致電 **【02-89191230 分機 1105】** 許湘蘭小姐聯繫。

MOXA 心靈導師-青少年班報名表

(請儘量詳實填寫資料以利書面審核作業)

學 校				姓 名	
連絡電話				手 機	
年 齡	歲	年 資	年	eMail	
職 稱	☐ 導師 ☐ 科任老師 ☐ 兼任輔導老師 ☐ 其他(請說明)				
相關訓練	請羅列輔導相關訓練之經驗(不足請自行附加！) 1. 2. 3.				
報名動機	請說明你報名此課程的動機與期待：(不足請自行附加！)				
請於序號前的空格中，填寫個人意願強度，由無意願為 0，意願非常強烈為 5。					
	1.我將排除困難準時並全程出席，完成為期兩年的課程。				
	2.我願意在團體中分享自己的想法與經驗。				
	3.我願意額外花費時間與心力，對學生、同事及家人運用所學。				
	4.我願意於在老師的協助下進行自我分析，更了解自己。				
	5.課程後我願意和其他教師分享我在訓練課程中的學習與成長。				
	6.完成兩年課程後，我願意嘗試在校內成立”心靈導師”教師成長團體，讓更多師生受惠。				